

**Борис Рафаилович Увайдов**

**PHD. ND.**

**Доктор медицины по диетологии и натуропатии**

**“Наука и искусство самоисцеления”**

# **Пробудись, Восстань и Исцелись.**

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ**

**/НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ/**

*Больные люди, как мошки – они стаями летят к медработникам и тысячами погибают.*

*Профессор медицины А.Залманов*

**Copyright: 2013 Los Angeles.**

**by Medical Missionary Research Health and Strength Through Nature**

**No portion of this book may be reprinted in any form without the written permission**

Все права охраняются законом.

Книга в целом и ее части не могут быть воспроизведены без разрешения автора.

## Оглавление

ЧАСТЬ 1 .....	3
Моя многолетняя практика натурального лечения.....	3
КАК РОЖДАЕТСЯ БОЛЕЗНЬ? ЧТО ТАКОЕ ЛИХОРАДКА? .....	9
ЧАСТЬ 2 .....	21
Ревматизм и подагра, ишиас, искривление позвоночника, членов, холодные руки и ноги, мигрени, аллергии, синуситы, гипертония, артериосклероз, ожирения, язвы, астмы, урологические, кожные заболевания, рак и другие болезни; их возникновение, суть и лечение.....	21
ЧАСТЬ 3 .....	41
Что мы должны есть и пить? Сущность пищеварения.....	41
ЧАСТЬ 4 .....	63
Средства моего лечения.....	63
ЧАСТЬ 5 .....	74
Как сделать роды легкими и благополучными.....	74