

Борис Рафаилович Увайдов

Секреты молодости, здоровья и красоты.

НАУКА И ИСКУССТВО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ОТ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ПОМОЩИ ВОЛШЕБНЫХ СИЛ ПРИРОДЫ.

Ученый-исследователь, парапсихолог мистик, натуропат - мастер научной и народной медицины.

Boris Rafael Uvaydov P.H.D. N.D.
Mental, Physical and Spiritual Healer

Все права охраняются законом.

Книга в целом и ее части не могут быть воспроизведены без разрешения автора.

**НОВЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ
для здоровых и больных.**

Оглавление

От автора	- 3 -
ВСТУПЛЕНИЕ	- 5 -
К ПРОГРЕССИВНЫМ ВРАЧАМ И РУССКОЙ ИНТЕЛЛИГЕНЦИИ	- 6 -
Глава I. ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЬ.....	- 9 -
Глава II. ЕДИНСТВО БОЛЕЗНИ И ЛЕЧЕНИЯ.....	- 11 -
Глава III. ЕДИНСТВО ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	- 16 -
Глава IV. ЗАКОНЫ ЛЕЧЕНИЯ.....	- 19 -
Глава V. ПОДАВЛЕНИЕ ПРОТИВ УСТРАНЕНИЯ.....	- 23 -
Глава VI. ВОСПАЛЕНИЕ.....	- 25 -
Главы VII. ПОСЛЕДСТВИЯ ПОДАВЛЕНИЯ ВЕНЕРИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ, УДАЛЕНИЯ ГЛАНД И АДЕНОИДОВ, ЛЕЧЕНИЕ РАКА.....	- 31 -
Глава VIII. ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ.....	- 33 -
Глава IX. ЛЕЧЕНИЕ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАТУРАЛЬНЫМИ МЕТОДАМИ.....	- 36 -
Глава X. ИСТИННАЯ СФЕРА ДЕЙСТВЕННОСТИ МЕДИЦИНЫ.....	- 48 -
Глава XI. ГОМЕОПАТИЯ.....	- 53 -
Главы XII. ЛЕЧЕНИЕ ДИФТЕРИИ АНТИТОКСИНАМИ, ВАКЦИНАЦИЯ, ХИРУРГИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ.....	- 54 -
Глава XIII. ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ.....	- 59 -
Глава XIV. КРИЗИСЫ.....	- 63 -
Глава XV. ПЕРИОДИЧНОСТЬ.....	- 67 -
Глава XVI. ЕЩЕ РАЗ О ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ.....	- 73 -
Глава XVII. ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ.....	- 77 -
Глава XVIII. ЖИЗНЕННАЯ СИЛА.....	- 80 -
Глава XIX. НАТУРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.....	- 86 -
Глава XX. КИСЛОТНЫЕ БОЛЕЗНИ.....	- 93 -
Глава XXI. ГОЛОДАНИЕ.....	- 98 -
Глава XXII. ЛЕЧЕНИЕ РУКАМИ.....	- 104 -
Глава XXIII. ОБРАЩЕНИЕ С ПОЗВОНОЧНИКОМ И ЕГО ВЫПРАВЛЕНИЕ.....	- 106 -
Глава XXIV. РАЗНИЦА МЕЖДУ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ И ОРГАНИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИ.....	- 112 -
Глава XXV. ДВОЙСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ УМА И ДУШИ.....	- 115 -
Глава XXVI. СИМФОНИЯ ЖИЗНИ.....	- 117 -
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	- 120 -
ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ:	- 124 -
Жизнь без болезней – медицина будущего.....	- 124 -
<i>Об авторе</i>	- 126 -

От автора

Примерно в середине позапрошлого столетия появилась новая доктрина лечения организма человека, подвергшегося заболеванию. Зачинателями новой идеи были обыкновенные люди, не имеющие медицинской подготовки, однако, ее последующими сторонниками стали выдающиеся представители Старой медицинской школы, оказавшиеся чрезвычайно неудовлетворенными результатами медикаментозных методов лечения. Они считали, что медикаменты обладают лишь небольшой способностью излечивать болезнь, что они подавляют симптомы болезни, которые сами по себе являются попыткой живого организма привести себя в порядок и что правильный метод преодоления болезни состоит в оказании помощи вышеуказанной попытке организма природными средствами, такими, как ВОЗДУХ, ВОДА, Солнечный СВЕТ, ЕДА, УПРАЖНЕНИЯ, МУЗЫКА, ПСИХОТЕРАПИЯ и т.д.

Этот новый метод стал известным под разными названиями, такими как Природное лечение, Натуральная терапия, Натуропатия, Гигиопатия, Медицина без медикаментов, Рациональная медицина и т.д. Благодаря тщательным исследованиям ряда выдающихся врачей и целителей в этой отрасли искусства лечения эта новая медицинская доктрина была доведена до уровня точной науки подобно любой другой медицинской системе, претендующей на обладание научным фундаментом.

Принципы этой системы в настоящее время с успехом практикуются в ряде Институтов натурального лечения в Европе, США, Азии. Ежедневно растет число врачей и авторов, рекомендующих применение натуральных методов лечения. Крупнейшие профессора Природолечения, посвятивших свою жизнь распространению принципов натуральной жизни и лечения:

1. Генри Линдлар
2. Александр Залманов
3. Алексей Суворин
4. Бенедикт Ласт
5. Севастьян Кнейп
6. Луи Кхуне
7. Нарви Келлог и другие.

Для осуществления своих идей они организовали общества, под эгидой которых руководили лечебницами Натуральной Терапии, а также колледжами для обучения врачей и медсестер и издательской кампанией для распространения литературы с целью ознакомления общественности с правильными методами содержания тела и ума.

Эта книга – ознакомление с естественными методами лечения всех острых и хронических заболеваний, философия которых основывается на пробуждении внутренних, резервных сил самого организма в активной борьбе за здоровье.

Лечение должно проводиться под наблюдением специалистов. Автор не несет ответственности за результаты лечения.

Традиционная медицина (аллопатия) и нетрадиционная (натуропатия) долгие годы шли независимыми путями и добились больших успехов в своем развитии.

К моему глубокому сожалению, в наше время еще не достаточно используется тысячелетний опыт натуропатии.

Глубоко убежден, что если бы эти две системы объединились, то эффективность и качество лечения возросло бы в десятки раз. Сейчас наступило время для объединения.

В эту книгу вошли материалы наиболее выдающихся профессоров медицины, собранные автором в течение тридцати лет. Эта жизненно важная информация поможет сохранить вам жизнь и восстановить здоровье.

Я рад публикации этой книги, поскольку она пробуждает сознание и веру человека в его собственные силы и выражаю искреннюю благодарность тем, кто посвятил свое время, знания и энергию ради выхода этой книги.

Все перечисленные методы выдающихся врачей, лекарей, ученых были апробированы на себе и в клиниках бывшего Союза, Азии, Европы, Мексики, США.

Искренне благодарю Бога за то, что Он дал мне знание и желание довести этот труд до конца, объединить всю мудрость практиковавших ранее ученых в единую и могучую систему самовыздоровления естественными методами природы.

ВСТУПЛЕНИЕ

Цель этой книги – наглядно показать, как укрепить здоровье и предупредить болезни, а также восстановить организм после большинства хронических заболеваний, включая рак.

Эта книга обращена ко всем, стонущим под гнетом современных вредных условий, ко всем, чувствующим себя больными, немощными и несчастными, ко всем тем, кому болезни препятствуют достижению житейских благ и благосостояние которых в силу затяжной болезни либо поставлено на карту, либо уже потеряно.

Здоровье – это благо, которое мы теряем.

Опыты и наблюдения на самом себе и у постели больных в различных клиниках Союза, Европы, Азии и Америки (более тридцати лет), многосторонние размышления и изучение хронических и раковых заболеваний – все это привело меня к убеждению, что существует система лечения, в основе своей диаметрально противоположная царящей у нас ортодоксальной медицинской науке. К сожалению, альтернативная (нетрадиционная) медицина слишком часто игнорируется, но которая способна принести человечеству высшие блага.

Эта разработанная система может исцелять даже в самых безнадежных случаях, полностью исключая хирургические и химио-фармакологические вмешательства.

Человек есть частица Природы, находящаяся в теснейшей связи со всем ее целым и посему настолько же подчиненная всем законам Природы, как и любое существо органического происхождения, живущее на земле. Придерживаясь этого принципа, новейшая система лечения применяет при заболеваниях только естественные, самой Природой предоставляемые целебные факторы, такие как чистый воздух с отрицательными ионами, свет, солнечные ультрафиолетовые лучи, температура, вода, движение, покой, массаж, врачебная музыкальная гимнастика, магнетизм, озон, сырая диета, психотерапия, полное кишечное очищение и восстановление флоры.

Все эти, испытанные веками средства, при правильном применении никогда не приносят вредного побочного эффекта.

Дорогие читатели, при лечении этими, воистину великими целительными средствами природы, все болезни и даже рак, излечиваются вернее, проще и быстрее, чем при употреблении искусственных лекарств, полученных химическим путем.

Эта книга должна показать, что при правильном образе жизни, по законам природы, можно предупредить любое заболевание и препятствовать его возникновению.

К ПРОГРЕССИВНЫМ ВРАЧАМ И РУССКОЙ ИНТЕЛЛИГЕНЦИИ.

Имеется два принципиальных метода лечения болезней: метод Единоборства и Метод Профилактики. Современные медицинские исследования и практика направлены почти исключительно по линии единоборства, тогда как отдельные прогрессивные врачи учатся все больше и больше действовать по линии профилактики. Лозунг современной медицинской науки: «Убить микроб и вылечить болезнь». Обычная процедура – ждать до тех пор, пока болезнь полностью развернется и затем, если возможно, подавить ее посредством медикаментов, хирургических операций или с помощью вредоносных продуктов самой болезни в форме сывороток, антитоксинов, вакцин и т.д.

Профилактический метод не дожидается, когда болезни полностью разовьются и займут доминирующие позиции в организме, а концентрирует основное внимание на их предотвращении гигиенической жизнью и лечении природными средствами. Таким путем он стремится привести тело человека в такое нормальное, здоровое состояние, которое является практической гарантией против развития болезнетворных начал, против микробов, бактерий и паразитов.

Возникает вопрос, какой метод наиболее практичен, успешен и популярен? Который из них выдержит испытание «выживания наиболее приспособленного» в великой борьбе за существование?

Профессиональные медики имеют все основания бить тревогу по поводу вторжения на поле их деятельности «незаконных», неортодоксальных систем, школ и культов лечения болезней, однако, вместо того, чтобы набрасываться на дерзкую самонадеянность этих вторженцев, не лучше ли было бы узнать, может быть какая-то причина для столь удивительного распространения и популярности этих терапевтических новшеств.

Их успех, несомненно, базируется на том факте, что они концентрируют свои основные усилия на профилактике болезней, а не на противоборстве с болезнью. Люди начинают понимать, что и дешевле, и выгоднее предотвратить болезнь, чем вылечить ее. Создание и поддержание бодрого, хорошего здоровья означает большую эффективность в умственной и физической работе, большую способность получать удовольствие от жизни и лучшие гарантии от неудач и бедности. Поэтому тот, кто создает здоровье, имеет большую ценность для общества, чем тот, кто разрешает втянуться людям в болезнь из-за незнания законов Природы, а затем пытается вылечить их сомнительным и ненадежным методом единоборства.

Говорят, в Китае раньше врача нанимали и платили ему по результатам года: он получал определенную плату, если члены семьи были в хорошем здравии, и плата прекращалась, если кто-либо из его подопечных заболел. Если бы в нашей стране применялся сходный метод платы за медицинские услуги, в направлении медицинских исследований и в практике произошли бы коренные изменения.

Специалисты по диете, водолечению, физической культуре, правке костей, врачеватель психики и духовный наставник не уделяют много внимания патологическим условиям и симптомам болезни. Они регулируют на природной основе питание и жизненные привычки, способствуют выведению токсинов, учат правильному дыханию и полезным упражнениям, исправляют механические соединения позвоночника, устанавливают правильное умственное и психическое отношение и, насколько они преуспевают в этом, укрепляют здоровье и уменьшают возможность заболевания. Успешно работающий доктор в будущем будет больше учить, чем выписывать рецепты.

Я понимаю, что многие заявления, сделанные в этой книге, покажутся радикальными и неправильными моим коллегам – представителям Старой медицинской школы. Большая часть моего учения противоречит твердо установленным теориям медицинской науки. Их я прошу только не делать торопливых выводов, а понаблюдать, подумать, испытать и, я уверен, они на практике убедятся в истинности многих положений Философии Природолечения. Медицинской науке уже не раз приходилось отказываться от теорий, которые в какое-то время были твердо установившимися (так же, как некоторые теории в наши дни).

Ни одно из утверждений в этой книге не означает, что я отрицаю необходимость метода единоборства при определенных обстоятельствах. Я хочу лишь подчеркнуть, что Традиционная медицинская школа тратит слишком много усилий в направлении единоборства с болезнями и недостаточно внимания в направлении профилактики. Было бы глупо отрицать необходимость хирургии при травматизме или в необычных условиях, которые требуют механических средств для выздоровления и лечения.

Необходимость в этом будет сохраняться, например, в определенных акушерских случаях до тех пор, пока женщины не научатся жить таким путем, чтобы сделать излишним хирургическое вмешательство при деторождении. То же справедливо в отношении инфекционных заболеваний. Пока люди продолжают настойчиво нарушать законы своего существования и тем самым превращают свои тела в место для размножения болезнетворных начал, микробов и паразитов, которые провоцируют воспалительные, лихорадочные процессы (усилия Природы по очистке и лечению), врачу необходимо прибегать к противоборствующим средствам и должны соблюдаться меры предосторожности против инфекции. Но все это должно делаться в соответствии с усилиями Природы, а не в противоречии с ними и не в подавление их; должна соблюдаться тенденция к сохранению, а не к разрушению.

Природная диета, голодание, водолечение, остеопатия, хиропрактика, психотерапия являются средствами борьбы с болезнями и одновременно профилактическими средствами, которые, если их правильно применять, ни в коей мере не вредят организму и не вмешиваются в устремления и методы Природы. Этого нельзя сказать о большинстве случаев хирургического и медицинского лечения Традиционной школой. Мы осуждаем только те методы, которые являются подавляющими и разрушительными, а не лечебными.

Во многих случаях предупреждения и положения Философии Природолечения уже получили свое подтверждение и были вынужденно приняты медицинской наукой. Защитники Природолечения протестовали против варварской практики отказа в воде пациентам, страдающим в лихорадочном жару, а также против лишения пациента свежего воздуха по приказу доктора. Лечение тифоидной лихорадки холодной водой и без медикаментов, водолечение для других острых заболеваний, а также лечение туберкулеза свежим воздухом было принято профессиональными медиками под давлением сторонников Природолечения. Более полстолетия лечили все воспалительные болезни от простой простуды до скарлатины, дифтерии, цереброспинального менингита, оспы, аппендицитов и т.д. водой, голоданием и другими натуральными средствами, не прибегая к использованию вредоносных лекарств, антитоксинов и хирургических операций.

За много лет до того, как ужасное последствие лечения рентгеновскими лучами (разрушение яичников, матки и других важных органов) стало настолько очевидным, что его уже не могли игнорировать и врачи традиционной школы, представители Природолечения серьезно выступали против этих неестественных методов лечения и обращали внимание на их разрушительные последствия.

30 лет тому назад, когда рентгеновские лучи были популярны при лечении рака, волчанки и других болезней, я предупреждал против применения этих лучей на том основании, что частота их колебаний слишком высока, и они слишком мощны, поэтому разрушительны для человеческого тела. С падением престижа рентгеновских лучей и открытием радиоактивности широкую рекламу стало получать излучение радия и других радиоактивных элементов. Но эти лучи по частоте и силе колебаний также лежат за пределами, характерными для человеческого тела. Поэтому необходимо еще посмотреть, не перевесят ли, в конечном счете, вредное побочное действие и последствия после их применения.

Разрушительное воздействие высокомоощных лучей, также, как и лекарств неорганических, сказывается очень медленно и незаметно, проявляясь после ряда лет. Эта новая сфера терапии, поэтому, не прошла еще стадию опасных экспериментов. Неорганические препараты оказываются вредными и разрушительными для тканей тела человека в силу того, что частота колебаний слишком низка, а молекулярная структура слишком груба.

Цель настоящей книги состоит в том, чтобы предупредить против применения разрушительных методов лечения и пренебрежения к профилактическим созидательным и сохраняющим методам. Если мои труды и взгляды помогут хоть немного продвинуться в этом направлении, моя задача и миссия окажутся выполненными.